

# 水産加工食品製造業技能実習評価試験

## 上級試験【マークシート】

☆ ペーパーテスト形式（マークシート）のため鉛筆と消しゴム等筆記用具が必要です

### 注意事項

- ① 試験は合図があったら始める
- ② 終了の合図があったら試験をやめて指示に従う
- ③ 不正行為は禁止する（カンニング、私語、問題や解答の書き写し・持ち出し等）
- ④ 机の上には、鉛筆と消しゴム、受検票以外置かない
- ⑤ 携帯電話等の使用を禁止する（撮影・録音等）

必要器具	数量	備考
筆記用具	各自	HB又はBの鉛筆、消しゴム

### 【受検番号】マークシート受検番号と名前の書き方

受検番号									
3	-	2	3	-	0	1	3	5	7
○		○	○		●	○	○	○	○
○		○	○		○	●	○	○	○
○		●	○		○	○	○	○	○
●		○	●		○	○	●	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○
○		○	○		○	○	○	○	○

☆ マークシート解答用紙のおもて面に受検番号と名前を書きます

名前
SAYORI ITO

すいさんかこうしょくひんせいぞうぎょうぎのうじっしゅうひょうかしけん  
水産加工食品製造業技能実習評価試験

じょうきゅうがっかしけん  
上級学科試験

がっかしけん (ペーパーテスト) マークシート  
【学科試験 (ペーパーテスト)】マークシート

しゅつだいほうほう こた かた  
出題方法と答え方

- ☆ マークシート解答用紙のおもて面 (魚マーク面) に答えを書きます
- ☆ 試験時間は70分間で原則として30分経過後途中退席ができます
- ☆ 以下の例題は答え方の解説であり実際の出題数は50問となります

こた かた  
答え方


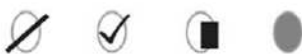
しき もん もんだい  
○×式 …… 30問 (問題 1～10、21～40)

もんだいぶん ないよう ただ かいとうようし  
問題文の内容が正しいものは解答用紙の ⊙ を、  
まちが ぬ  
間違いは ⊗ を塗りつぶしなさい。

たくしき もん もんだい  
4 択式 …… 20問 (問題11～20、41～50)

もんだいぶん よ  
問題文を読んで、①～④ から答えを選び  
ぬ  
塗りつぶしなさい。

ぬ かた れい  
【塗り方の例】

よ 良い	
わる 悪い	

【○×式】<sup>しき</sup> 解答方法<sup>かいとうほうほう</sup>

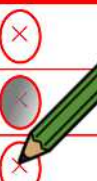
きょうつうもんだい  
**共通問題**

1      <sup>どこさへきさえんさん</sup> DHA（ドコサヘキサエン酸）は、<sup>ひとけんこう</sup> 人の健康に  
<sup>よしぼうさん</sup> 良い脂肪酸である。

2      <sup>えいこさぺんたえんさん</sup> EPA（エイコサペンタエン酸）は、<sup>ひとけんこう</sup> 人の健康に  
<sup>わるしぼうさん</sup> 悪い脂肪酸である。

がっかしけん  
**学科試験**  
きょうつうもんだい  
**共通問題**

<sup>かいとうらん</sup> 解答欄	○	×
1	●	⊗
2	○	⊗
3	○	⊗
4	○	⊗
5	○	⊗



たくしき かいとうほうほう  
【4 択式】 解答方法

きょうつうもんだい  
共通問題

11	ぎょかいるい つぎ 魚介類は、次のうちどれか。	<p style="text-align: center;"><small>い か</small> 1 イカ</p> <p style="text-align: center;"><small>う し</small> 2 ウシ</p> <p style="text-align: center;"><small>に わ と り</small> 3 ニワトリ</p> <p style="text-align: center;"><small>ぶ た</small> 4 ブタ</p>
----	----------------------------	---

12	すいさんかこうひん 水産加工品ではないものは、 <small>つぎ</small> 次のうちどれか。	<p style="text-align: center;"><small>し お さ ば</small> 1 塩サバ</p> <p style="text-align: center;"><small>く じ ら べ ー こ ん</small> 2 クジラベーコン</p> <p style="text-align: center;">3 さきいか</p> <p style="text-align: center;"><small>ほ ー く そ ー せ ー じ</small> 4 ポークソーセージ</p>
----	---	--

かいとうらん 解答欄	
11	● (2) (3) (4)
12	(1) (2) (3) ● (4)
13	(1) (2) (3) (4)
14	(1) (2) (3) (4)
15	(1) (2) (3) (4)



すいさんかこうしょくひんせいぞうぎょうぎのうじっしゅうひょうかしけん  
**水産加工食品製造業技能実習評価試験**

じょうきゅうじつぎしけん  
**上級実技試験**

はんだんとうしけん ペーパーテストと マークシート  
**【判断等試験（ペーパーテスト）】マークシート**

しゅつだいほうほう こた かた  
**出題方法と答え方**

☆ マークシート解答用紙のうら面に答えを書きます

☆ 試験時間は45分間程度で原則として途中退席はできません

- ・ 動画試験 2問 20分程度（1問10分程度）
- ・ その他の試験 8問 25分

☆ 1～3以降の例題は答え方の解説であり実際の出題数とは異なります  
 実際の出題数は各問題の説明内容のとおりです。

ちゅういじこう  
**注意事項**

- ① 試験は合図があったら始める
- ② 終了の合図があったら試験をやめて指示に従う
- ③ 不正行為は禁止する（カンニング、私語、問題や解答の書き写し・持ち出し等）
- ④ 机の上には、鉛筆と消しゴム、受検票以外置かない
- ⑤ 携帯電話等の使用を禁止する（撮影・録音等）

必要器具	数量	備考
筆記用具	各自	HB又はBの鉛筆、消しゴム

# 1. 共通問題

## 問題 I. 作業の安全・衛生管理

動画を流す前に2分間で下記1～10のチェック項目を黙読確認する。

1～10の順に動画を見ながら動画に映る人物がチェック項目通り正しく作業できたら、解答欄の○を、間違っていた作業をしていたら、×を塗りつぶす。

ただし、間違っている作業は3つあります。

### 【例題】

動画を見て、作業が正しい項目は解答欄の○を、間違いは×を塗りつぶしなさい。

ただし、間違い(×)は3つです。

チェック項目	
1	体調チェック表(健康管理表)を記入する。
2	作業衣を着て汚れ等をチェックする。
3	顔のまわりをチェックする。
4	粘着ローラーで作業衣のゴミ等を取り除く。
5	流水で手の汚れを洗い流す。
6	洗剤と爪ブラシを使って手を洗い、流水で洗い流す。
7	逆性石けん液に30秒手を浸し、その間に爪ブラシをかけた後、流水で洗い流す。
8	ペーパータオルで手を拭く。
9	手袋をつけてアルコールで消毒する。
10	長靴を殺菌する。

問題 I	○	×
1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

# ★各チェック項目の詳細（動画の内容）

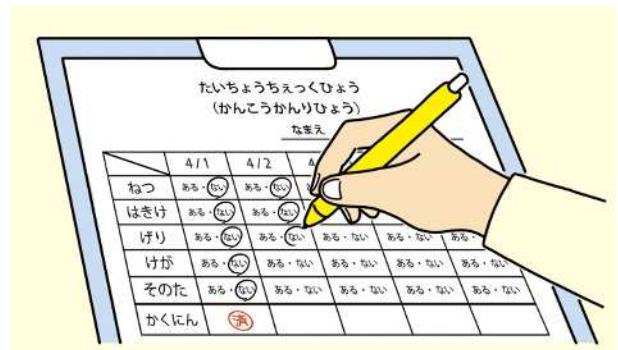
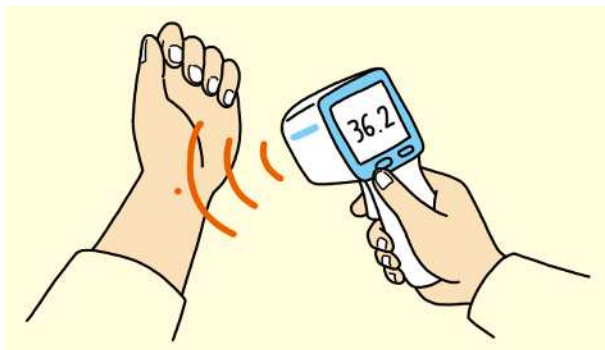
## 1 体調チェック表（健康管理表）を記入する。

・体温を測って熱がないか確認します。

・その他にも体調に問題がなければ体調チェック表の「ない」に○をする。

（発熱やだるさがない、下痢や嘔吐がない、手に傷や肌荒れがない、その他体調不良がない）

\*上記の症状がある場合は「ある」に○をして、必ず上司に報告すること



### ◆嘘を書かないこと

（発熱・ケガ・体調不良があるのに体調チェック表の「ない」に○をして工場に入らないこと）

## 2 作業衣を着て汚れ等をチェックする。

・鏡の前に立って作業衣を正しく着ているか、汚れがないかを確認します。



- ◆ 作業衣に乱れや汚れがないこと  
 (内部の衣類が出ていないこと、作業衣は清潔であること)

3 顔のまわりをチェックする。

- ・ 鏡をみながら顔の周りを確認します。



- ◆ 手には指輪や腕時計等は付けないこと (爪にマニキュアを付けないこと)
- ◆ 髪の毛は帽子からはみ出していないこと
- ◆ 鼻孔がマスクから出していないこと

4 粘着ローラーで作業衣のゴミ等を取り除く。

- ・ 鏡を見ながら粘着ローラーを全身にかけます。  
 (頭から足まで上から下へローラーをかけます)





◆ わき うちまた せなか ろーらー をかけること

◆ つか おわった ろーらー ごみ の ついた 部分を 捨て 元の 位置 に 戻す こと

5 <sup>りゅうすい て よご なら なが</sup> 流水で手の汚れを洗い流す。

・ <sup>さぎょうい すそ ひじ あ</sup> 作業衣の裾を肘まで上げ、<sup>りゅうすい て よご なら なが</sup> 流水で手の汚れを洗い流します。



◆ <sup>てくび</sup> 手首までではなく、<sup>ひじ した</sup> 肘の下まで<sup>あら なが</sup> 洗い流すこと

6 <sup>せんざい つめぶらし つか て あら りゅうすい あら なが</sup> 洗剤と爪ブラシを使って手を洗い、流水で洗い流す。

- ・ <sup>せんじょうえき つか て あら</sup> 洗剤を使って手を洗います。
- ・ <sup>つめぶらし つか つめ ゆび あいだ あら</sup> 爪ブラシを使って爪と指の間を洗います。
- ・ <sup>りゅうすい あわ</sup> 流水で泡をよく洗い流します。



- ◆ てくび までではなく、ひじ した まで あら うこと
- ◆ つめぶらし は つめさき だけにつか うこと
- ◆ あわ すべ あら なが で洗い流すこと

7 逆性石けん液に30秒手を浸し、その間に爪ブラシをかけた後、流水

で洗い流す。

- ・ 逆性石けん液に手を浸します。(タイマーで30秒計ります)
- ・ 爪ブラシを爪先にかけます。
- ・ 30秒たったら、流水で逆性石けん液を洗います。

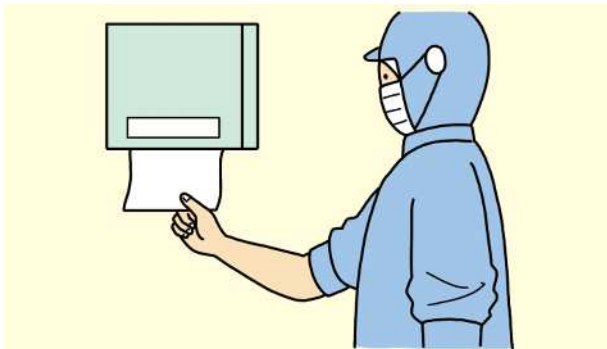


- ◆ 30秒以上逆性石けん液に浸すこと (浸す時間が短すぎないこと)  
 ※工場では消毒液の種類や濃度により浸す時間が変わります。
- ◆ 爪ブラシを忘れずに使うこと

◆ 逆性石けん液を流水で洗い忘れないこと

8 ペーパータオルで手を拭く。

- ・ ペーパータオルを使って手の水気を拭き取ります。
- ・ その後裾を下ろします。



◆ 作業衣等で拭かないこと

9 手袋をつけてアルコールで消毒する。

- ・ 手袋をつけます。
- ・ アルコールスプレーをして、よく揉みこみます。



◆ 手袋が破れてしまったら新しいものと交換すること

10 <sup>ながぐつ さっきん</sup> 長靴を殺菌する。

- <sup>ながぐつようさっきんそう なか</sup> 長靴用殺菌槽の中で、<sup>ながぐつ さっきん</sup> 長靴を殺菌します。



- ◆ <sup>ながぐつようさっきんそう なか</sup> 長靴用殺菌槽の中で <sup>りょうあし さっきん</sup> 両足を殺菌すること

もんだい きぐ えいせいかんり  
**問題Ⅱ. 器具の衛生管理**

動画がながまえ ふんかん かき 1～10 のチェック項目を黙読確認する。

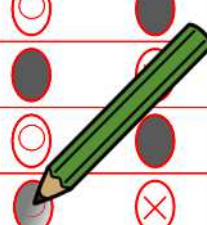
1～10の順に動画を見ながら動画に映る人物がチェック項目通り正しく作業できているなら、解答欄の○を、間違っていた作業をしていたら、×を塗りつぶす。  
 ただし、間違っている作業は3つあります。

れいだい  
**【例題】**

動画を見て、作業が正しい項目は解答欄の○を、間違いは×を塗りつぶしなさい。  
 ただし、間違い(×)は3つです。

ちえっくこうもく チェック項目	
1	ちょうりだい ちゅうりだい 調理台をきれいに拭く。
2	まな いた すぼんじ みずあら まな板をスポンジで水洗いする。
3	すぼんじ せんざい つ あわだ いた あら スポンジに洗剤を付けて泡立て、まな板を洗う。
4	りゅうすい せんざい あわ あら なが 流水で洗剤の泡を洗い流す。
5	ほうちょう すぼんじ みずあら 包丁をスポンジで水洗いする。
6	すぼんじ せんざい つ あわだ ほうちょう あら スポンジに洗剤を付けて泡立て、包丁を洗う。
7	りゅうすい せんざい あわ あら なが 流水で洗剤の泡を洗い流す。
8	あら きぐ きっせんえき いったいじかん やく ぶん ひた 洗った器具を殺菌液に一定時間(約1分)浸す。
9	りゅうすい きっせんえき あら なが みずけ ふ と 流水で殺菌液を洗い流し、水気を拭き取る。
10	なが しんく あわ あら なが まわ みずけ 流し(シンク)の泡を洗い流し、周りの水気を拭き取る。

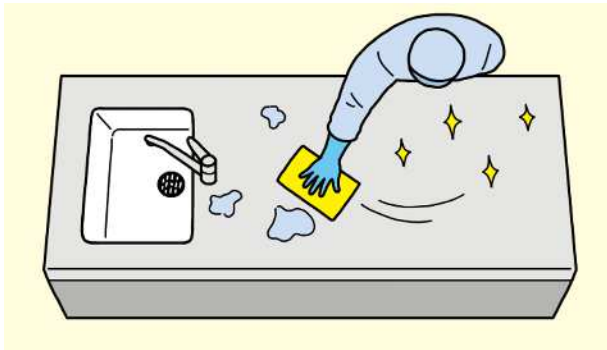
もんだい 問題Ⅱ	○	×
1	●	⊗
2	○	●
3	●	⊗
4	●	⊗
5	●	⊗
6	●	⊗
7	○	●
8	●	○
9	○	●
10	●	⊗



かくち え っ く こうもく しょうさい どうが ないよう  
★各チェック項目の詳細（動画の内容）

1 調理台をきれいに拭く。

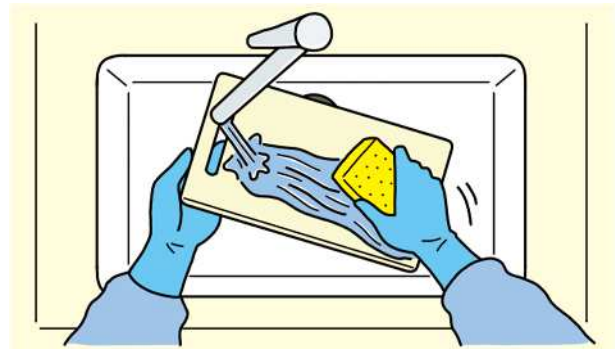
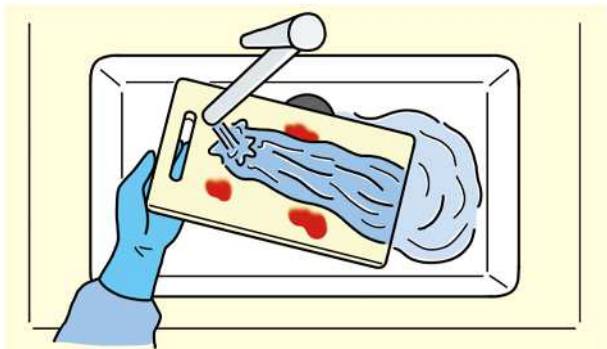
- ・調理台を衛生的な布巾やペーパータオルを使って拭きます。



- ◆調理台は拭き残しの無いように拭くこと
- \*流し台の中は作業が終わってから拭くこと

2 まな板をスポンジで水洗いする。

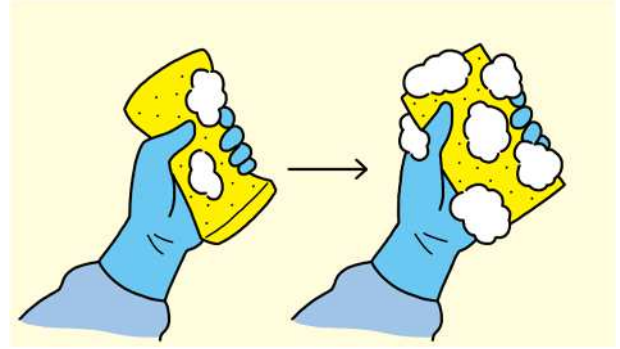
- ・水でまな板の汚れを流します。
- ・スポンジに水を含ませます。
- ・まな板に水を流しながら、スポンジを使って洗います。



- ◆手で直接こすらないこと

3 スポンジに洗剤を付けて泡立て、まな板を洗う。

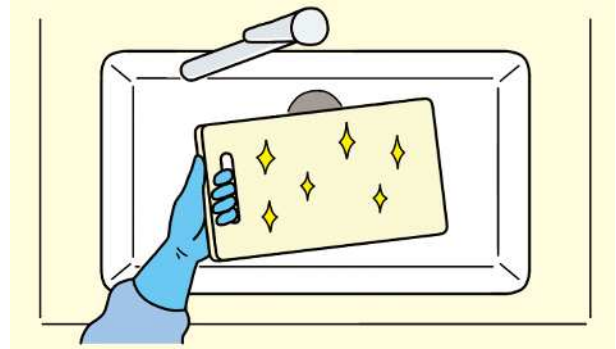
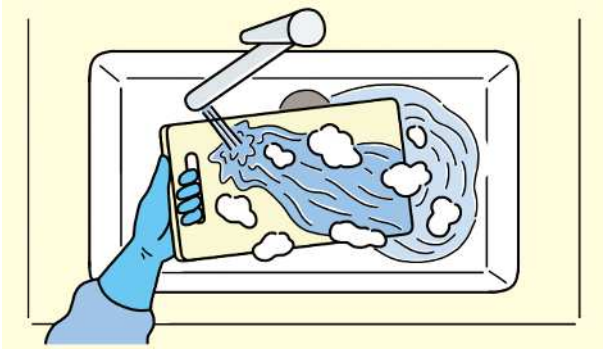
- ・ スポンジに水を含ませて、少量の洗剤液を付けます。
- ・ スポンジをよく泡立て、まな板を洗います。



- ◆ 洗剤液はスポンジに付けること
- ◆ スポンジでよく泡立ててからこすり洗いすること

4 流水で洗剤の泡を洗い流す。

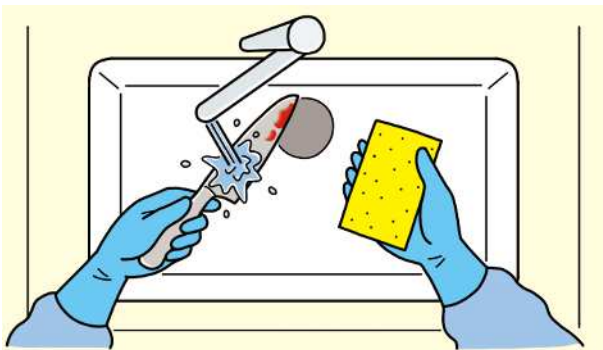
- ・ まな板の泡を残さず洗います。



◆<sup>て</sup>手でこすって<sup>あわ</sup>泡を<sup>あら</sup>洗い<sup>なが</sup>流さないこと

5 <sup>ほうちよう</sup>包丁を<sup>すぼんじ</sup>スポンジで<sup>みず</sup>水洗いする。

- ・<sup>みず</sup>水で<sup>ほうちよう</sup>包丁の<sup>よご</sup>汚れを<sup>なが</sup>流します。
- ・<sup>すぼんじ</sup>スポンジに<sup>みず</sup>水を<sup>ふく</sup>含ませます。
- ・<sup>ほうちよう</sup>包丁に<sup>みず</sup>水を<sup>なが</sup>流しながら、<sup>すぼんじ</sup>スポンジを<sup>つか</sup>使って<sup>あら</sup>洗います。



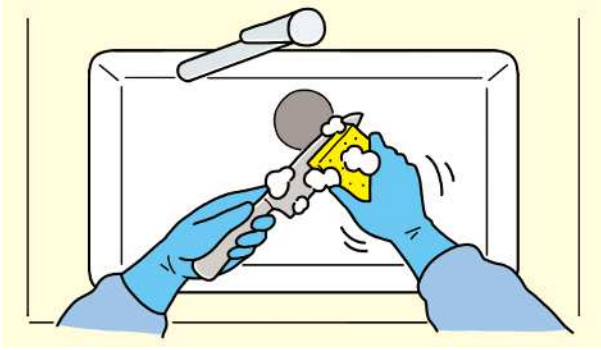
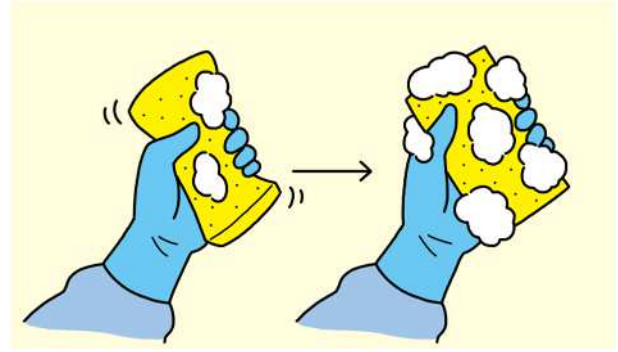
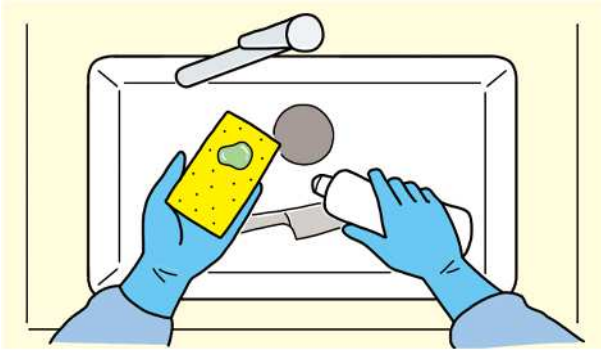
◆<sup>て</sup>手で<sup>ちよくせつ</sup>直接こすらないこと

◆<sup>ほうちよう</sup>包丁の<sup>は</sup>刃は<sup>あんぜん</sup>安全に<sup>あつか</sup>扱うこと

6 <sup>すぼんじ</sup>スポンジに<sup>せんざい</sup>洗剤を<sup>つ</sup>付けて<sup>あわだ</sup>泡立て、<sup>ほうちよう</sup>包丁を<sup>あら</sup>洗う。

- ・<sup>すぼんじ</sup>スポンジに<sup>みず</sup>水を<sup>ふく</sup>含ませて、<sup>しょうりよう</sup>少量の<sup>せんざいえき</sup>洗剤液を<sup>つ</sup>付けます。
- ・<sup>すぼんじ</sup>スポンジをよく<sup>あわだ</sup>泡立て<sup>ほうちよう</sup>包丁を<sup>あら</sup>洗います。

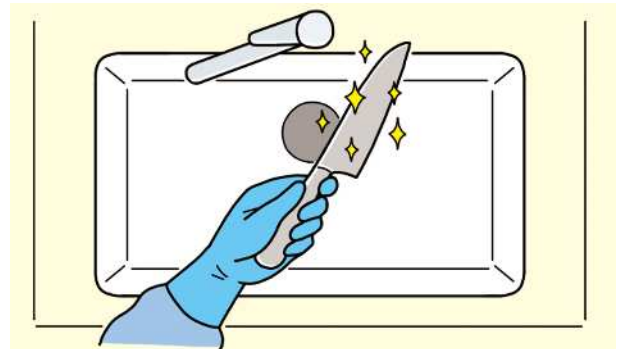
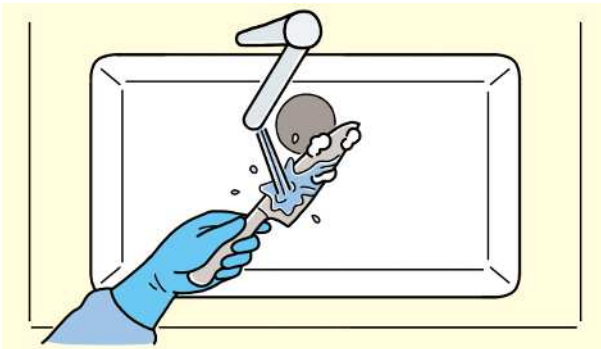




- ◆ <sup>せんざいえき</sup> 洗剤液は <sup>ほうちよう</sup> 包丁に <sup>ちよくせつ</sup> 直接かけないこと
- ◆ <sup>え</sup> 柄 (手で持つ部分) も <sup>ぶぶん</sup> 洗い <sup>あ</sup> ら <sup>わす</sup> れないこと
- ◆ <sup>ほうちよう</sup> 包丁の <sup>ば</sup> 刃は <sup>あんぜん</sup> 安全に <sup>あつか</sup> 扱うこと

7 <sup>りゅうすい</sup> 流水で <sup>せんざい</sup> 洗剤の <sup>あわ</sup> 泡を <sup>あら</sup> 洗い <sup>なが</sup> 流す。

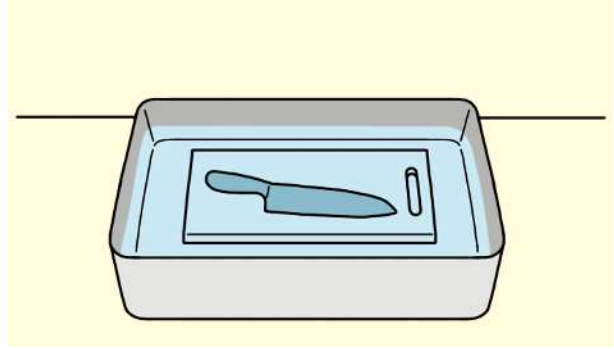
- ・ <sup>ほうちよう</sup> 包丁の <sup>あわ</sup> 泡を <sup>のこ</sup> 残さず <sup>りゅうすい</sup> 流水で <sup>あら</sup> 洗います。



- ◆ <sup>て</sup> 手で <sup>あわ</sup> こすって <sup>あら</sup> 泡を <sup>なが</sup> 洗い流さないこと

8 洗った器具を殺菌液に一定時間（約1分）浸す。

- ・ 洗い終わった器具（まな板・包丁）を殺菌液槽に浸けます。
- ・ タイマーをかけて1分間殺菌します。

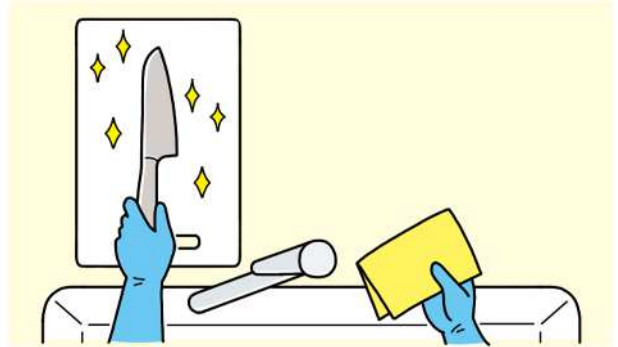
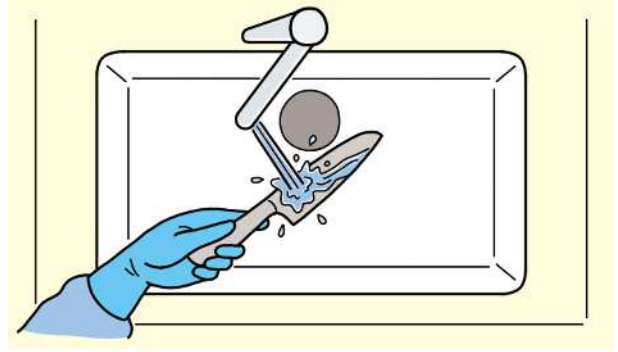
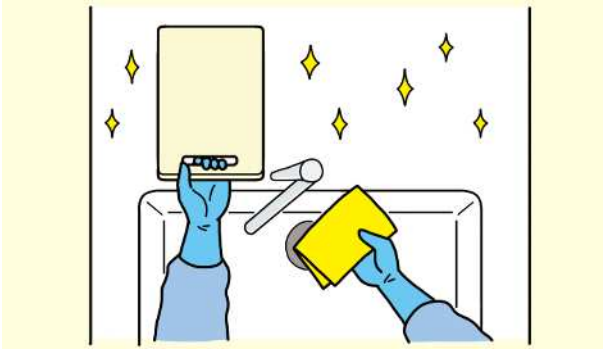


- ◆ 包丁とまな板は殺菌液からはみ出さないこと
- ◆ 浸ける時間は一定時間より短くならないこと
- ※ 工場では消毒液の種類や濃度により浸ける時間が変わります。

9 流水で殺菌液を洗い流し、水気を拭き取る。

- ・ 殺菌液から取り出した器具を流水で洗います。
- ・ 布巾やペーパータオルで水気を拭き取ります。
- ・ 拭き終わった器具は衛生的な場所に置きます。

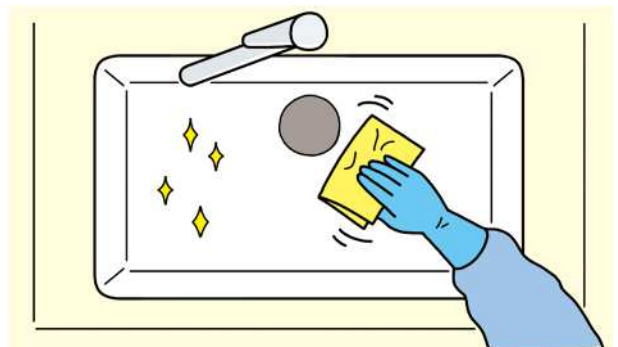




- ◆ さっきんえき なが わす 殺菌液を流し忘れないこと
- ◆ みずけ のこ 水気を残さないこと

10 なが しんく あわ あら なが まわ みずけ ふ 流し（シンク）の泡を洗い流し、周りの水気を拭きとる。

- ・ なが しんく のこ あわ あら なが 流し（シンク）に残った泡を洗い流します。
- ・ ふきん ペーパータオル つか なが しんく まわ みずけ ふ 布巾やペーパータオルを使って流し（シンク）の周りの水気を拭きとります。



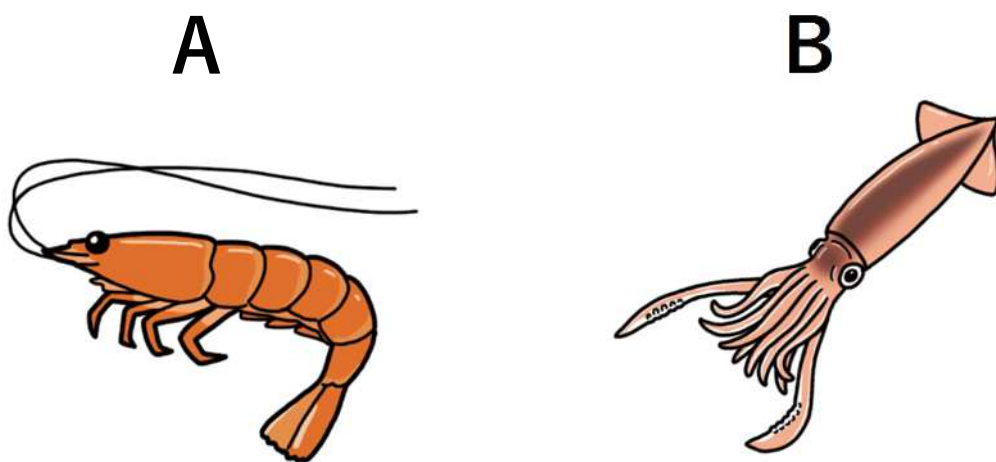
- ◆ あわ なが わす 泡を流し忘れないこと。
- ◆ なが しんく まわ みずけ のこ 流し（シンク）の周りの水気を残さないこと。

もんだい げんりょうぎょかいるい せんてい  
**問題Ⅲ. 原料魚介類の選定**

10種類 A ~ J の原料魚介類の名前を番号 ① ~ ⑩ から選び解答する

れいだい ちゅう れいだい しゅるい しけん しゅるい  
**【例題】 注）例題は2種類ですが試験は10種類です。**

げんりょうぎょかいるい なまえ えら ぬ  
 原料魚介類A~Bの名前を①~②から選び塗りつぶしなさい。



① え び

② い か

もんだい 問題Ⅲ										
A	<input checked="" type="radio"/>	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
B	①	<input checked="" type="radio"/>	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

もんだい ほうちょう げんりょうぎょかいるい  
**問題IV. 包丁と原料魚介類のマッチング**

4種類 (A~D) の包丁がどの原料 (①~④) に使用するか番号を選び解答する

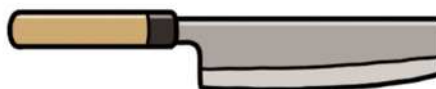
れいだい ちゅう れいだい しゅるい しけん しゅるい  
**【例題】 注) 例題は2種類ですが試験は4種類です。**

ほうちょう つか げんりょう えらぬ  
 包丁A~Bを使う原料を①~④から選び塗りつぶしなさい。

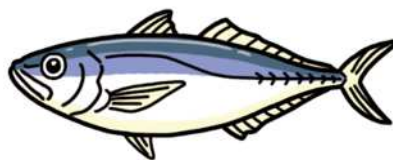
**A**



**B**



①



②

もんだい 問題IV				
A	①	③	④	
B	②	③	④	

もんだい げんりょうぎょ せんど ひんしつはんてい  
**問題V. 原料魚の鮮度・品質判定**

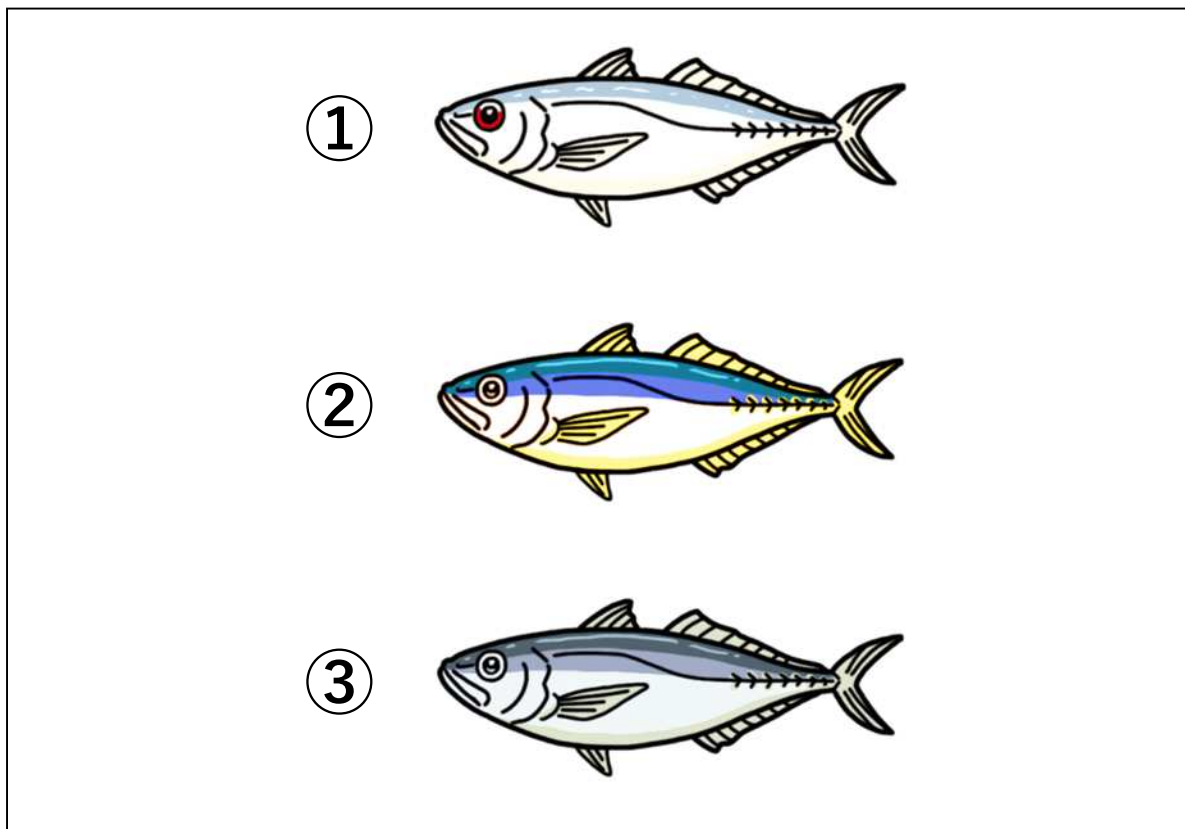
3種類の魚種（A～C）それぞれ鮮度・品質の異なる3枚の写真から良い、または悪い物の番号を選び解答する。

ぎよしゅしゅつだい  
**（3魚種出題）**

れいだい ちゅう れいだい ぎよしゅ しけん  
**【例題】 注）例題は1魚種ですが試験は3魚種です。**

つぎ しゅるい さかな せんど ひんしつ もっと わる もの えらぬ  
 次の種類の魚について、鮮度・品質の最も悪い物を選び塗りつぶしなさい。

**A**



もんだい げんりょうかいとう  
**問題VI. 原料解凍**

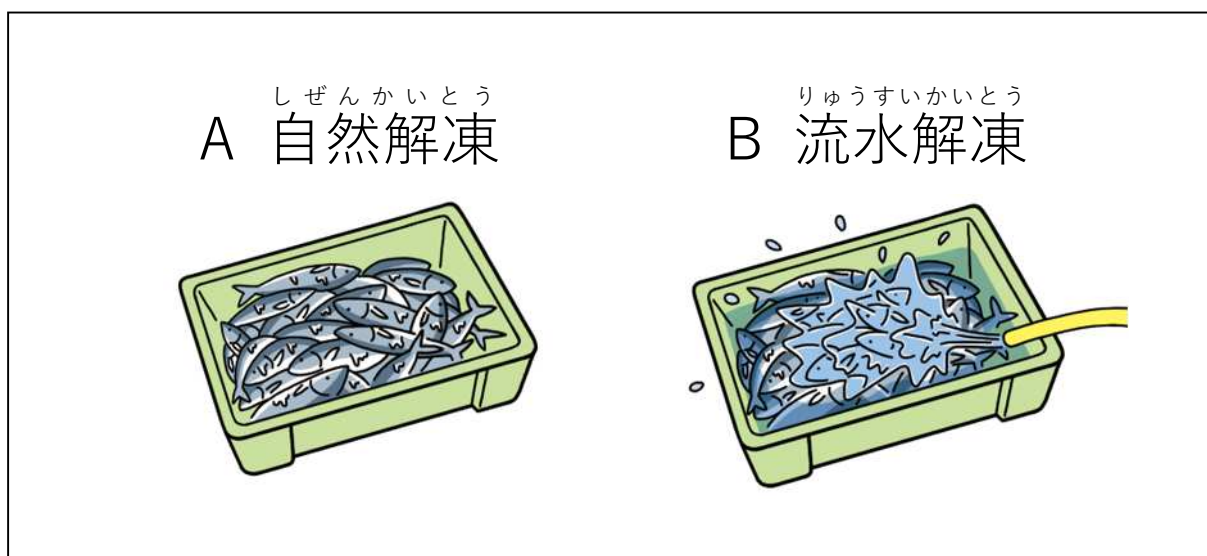
4種類 (A~D) の解凍方法を解凍時間の早い順に①~④を選び解答する。

※ ①1番早い ②2番目に早い ③3番目に早い ④1番遅い

(解凍4方法出題)

【例題】 注) 例題は2方法ですが試験は4方法です。

次の解凍方法のうち、解凍時間が早い順に①、②の番号を塗りつぶしなさい。



もんだい  
**問題VI**

A	①	③	④
B	②	③	④

もんだい あんぜんかんり  
**問題Ⅶ. 安全管理**

3つの事故（A～C）が起きる場所を絵の中の番号①～⑤から選び解答する。  
 （3つの事故出題）

【例題】 注）例題は事故2種類ですが試験は事故3種類です。

次の事故が起きるのはどの場所か、下の絵の①～③から選び塗りつぶしなさい。

A 落ちる（落下）

B 滑る（転倒）



もんだい 問題Ⅶ					
A	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



2. 専門問題 ☆ 作業別に問題が異なります

問題Ⅷ-1. 製造工程表の作成

製造工程表の虫食い部分A~Cに該当する工程(あ)~(う)を選び、記入し解答する。

【例題】 注) 例題は2工程ですが試験は3工程です。

塩サバフィレの工程表のA~Bに当てはまる工程を下の(あ)~(い)から選びなさい。

- (あ) 異物検査 (い) 三枚卸し

問題Ⅷ-2. 機器の用途確認

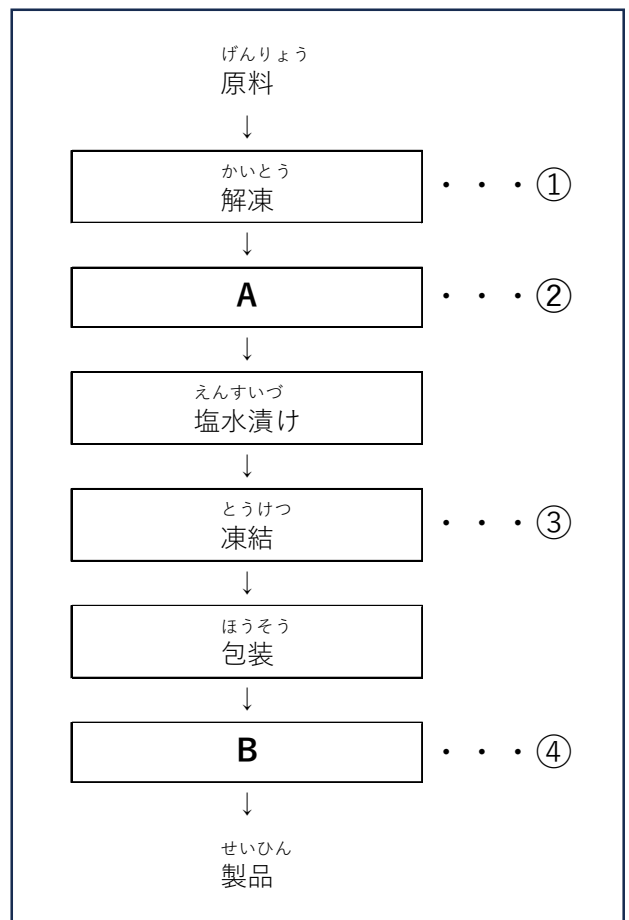
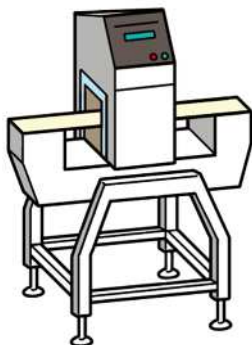
機器の写真を見て、製造工程表のどこで使うか工程番号①~④から選び解答する。  
(機械2種出題)

【例題】 注) 例題は1機器ですが

試験は2機器です。

下の機械は工程表のどの工程で使うか①~④から選び塗りつぶしなさい。

a 金属探知機



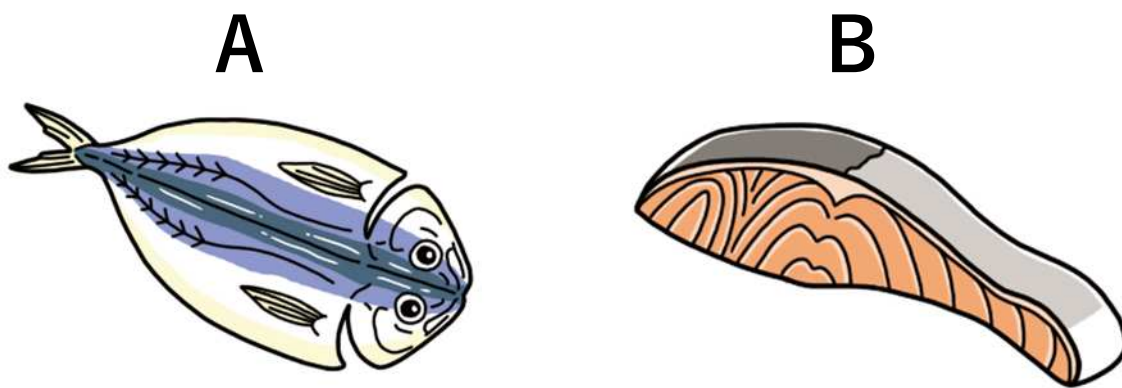
もんだい 問題Ⅶ			
1	A	(あ) ● (う)	
	B	● (い) (う)	
2	a	(1) (2) (3)	● (4)

もんだい せいひん はんべつ  
**問題IX. 製品の判別**

しゅるい (A~E) の せいひん なまえ ばんごう (①~⑤) を えら かいとう する

れいだい ちゅう れいだい しゅるい しけん しゅるい  
**【例題】 注) 例題は2種類ですが試験は5種類です。**

せいひん なまえ を ① ~ ② から えら ぬ 塗りつぶしなさい。



① しお 塩さけ

② あじ ひら ぼ 開き干し

もんだい 問題IX					
A	①	②	③	④	⑤
B	①	②	③	④	⑤

もんだい さぎょう せつめい  
**問題X. 作業の説明**

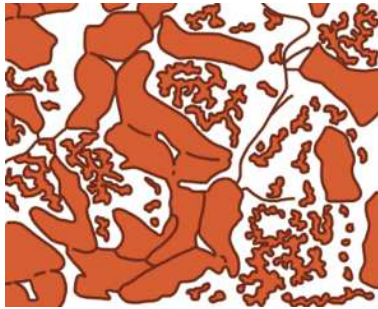
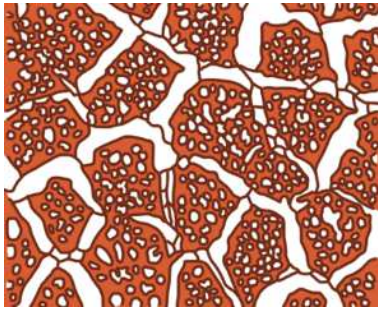
さぎょう せつめい ただ ばんごう えら かいとう  
作業の説明について、正しい番号①・②から選び解答する。

だいしゅつだい  
(2題出題)

れいだい  
**【例題】**

つぎ ぶんしょう ●● かこうひん せいぞう かん せつめい ぶんしょうちゅう あ  
次の文章は、加工品の製造に関する説明です。文章中にある( )に当てはまる  
ものを、それぞれ①・②から選び塗りつぶしなさい。

もんだい さかな かんまんとうけつ ぎょにくそしきない ひょうけっしょう  
問題 魚を緩慢凍結すると、魚肉組織内に( )氷結晶ができ、  
ひんしつ ていか  
品質が低下しやすくなる。

① おお 大きな	② ちい 小さな
	



# 【製作等作業試験（実作業テスト）】

## せんもんもんだい 専門問題

はいふ し じぶんしょ み じけんじかんない し じ さぎょう  
配布された指示文書を見ながら、試験時間内に指示どおり作業します

※ さぎょうかいしご しつもん う つ しつもん かいしまえ  
作業開始後は質問を受け付けませんので質問があれば開始前までにしてください

### 1. しけんじかん 試験時間

ひょうじゆんじかん ふん う き じかん ふん  
標準時間 25分 打ち切り時間 30分

**\* 打ち切り時間を過ぎた場合は試験途中でも終了とする**

**\* タイマーを設置するので時間を確認しながら作業すること**

- ・ ふん かうんとだうんけいしき はじ  
30分からカウントダウン形式で始める
- ・ かだい かだい あいだ さいてんじかん たいまー ていし  
課題と課題の間の採点時間はタイマーを停止する
- ・ じゆけんしゃ たいまー さわ  
受検者はタイマーに触らない

### 2. ちゆういじこう 注意事項

- ① じぜん かくにん きかい きぐ ざいりょういがい つか  
事前に確認した機械・器具、材料以外は使えない
- ② しけん あいず はじ  
試験は合図があったら始める
- ③ かだい お い  
課題が終わったら「できました」と言う
- ④ しゅうりょう あいず しけん し じ したが  
終了の合図があったら試験をやめて指示に従う
- ⑤ ふせいこうい きんし  
不正行為は禁止する  
(カンニング、私語、問題や解答の書き写し・持ち出し等)
- ⑥ けいたいでんわなど しょう きんし さつえい ろくおんなど  
携帯電話等の使用を禁止する（撮影・録音等）
- ⑦ し じぶんしょ しけんしゅうりょうご かいしゅう  
指示文書は試験終了後に回収する

### 3. 受検準備

\* 1 : 上級試験では製作等作業試験の中で作業の安全・衛生管理の試験を行わない

- ・ 事前に作業に適した服装に着替え、手洗いやローラー掛けも済ませて衛生的な状態にしておく

\* 2 : 上級試験では製作等作業試験の中で器具の衛生管理の試験を行わない

- ・ 器具等は衛生的な状態で持ち込むか、事前に洗浄をしておく
- ・ また、調理台も事前に衛生的な濡れ布巾等で拭いて衛生的な状態にしておく

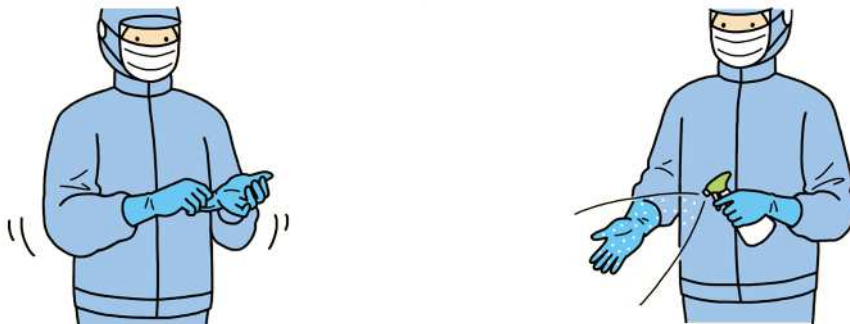
\* 3 : 上級試験では製作等作業試験の中で原料解凍の試験を行わない

- ・ 持ち込む原料魚介類は完全凍結した状態で持ち込み、作業試験まで管理官もしくは試験官に指定された場所で保管する
  - ・ 作業試験前または作業試験中に解凍作業を行う時間を作るので処理しやすい半解凍または全解凍の状態まで解凍する
- ※解凍時間は試験時間に含めない（タイマーを止めた状態で行う）

なましょくようかこうひんせいぞうさぎょう  
生食用加工品製造作業

【事前準備】 じぜんじゅんび かなら おこな 必ず行ってください

① てぶくろ 手袋をして、てぶくろ ひょうめん 手袋の表面に あるこーるすぶれー アルコールスプレーを しょうどく 消毒する



② いた りょうめんぜんたい まな板の両面全体に あるこーるすぶれー アルコールスプレーを しょうどく 消毒する



③ ほうちょうぜんたい 包丁全体に あるこーるすぶれー アルコールスプレーを しょうどく 消毒する



● いなだきしみ れい  
イナダ刺身 (例)

ひつようきぐ 必要器具	すうりょう 数量	びこう 備考
てぶくろ 手袋	3 セット	ごむてぶくろ にとりるてぶくろ ゴム手袋 (ニトリル手袋)
はかり	1	たんい 1g単位ではかれるもの (デジタル推奨)
しょうどくようあるこーる 消毒用アルコール	1	すぶれーたいぶ しょくひんよう スプレータイプ、食品用のもの
ぼつと バット	3	しょうり さかなの 処理した魚を乗せるためのもの (丸の計量、ドレス・フィレで別のものを使用)
さら 皿	2	すらいす けいりょう しょう かみざらすいしょう スライスの計量で使用 (紙皿推奨)
ほねぬ 骨抜き		こぼね びんぼーん しょうり しょう 小骨 (ピンボーン) 処理で使用 (包丁を使ってV字カットでも可)
さしみほうちよう 刺身包丁	-	はらぼね びんぼーん じょきよ じかっと しょう 腹骨やピンボーンの除去、V字カットで使用 *必要であれば持参
ほうちよう 包丁	1	つか な 使い慣れたもの
まな 板	1	
ひっきようぐ 筆記用具	1	きろくようし きにゆう しょう 記録用紙への記入で使用
ごみぶくろ ゴミ袋	1	なまごみよう 生ゴミ用
しょうきようせんざい 食器用洗剤	1	
すぼんじ スポンジ	1	
しょうきよう 食器用ふきん	1	だい くべつ 台ふきんと区別できること (ペーパータオルで代用可)
だい 台ふきん	1	しょうきよう くべつ 食器用ふきんと区別できること (ペーパータオルで代用可)

ひつようざいりょう 必要材料	すうりょう 数量	びこう 備考
げんりょうぎよ 原料魚	1 尾	はんかいとう げんりょうぎよ 半解凍した原料魚 (23 ページ * 3 参照) <small>さんしょう</small>



しけんまえ ちょうりだい じゅんび  
**試験前の調理台の準備**

かだい げんりょうしょり  
**課題1. 原料処理**

してい ざいりょう きぐ つか げんりょう しょり  
 指定された材料と器具を使い、原料を処理する

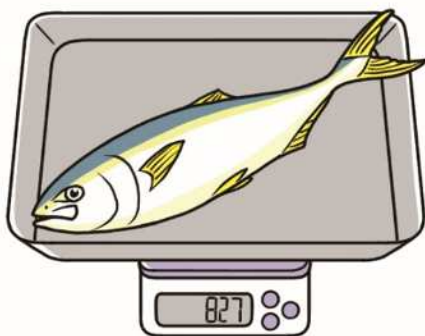
\* 課題2 を始める前に持参した冷凍魚を半解凍にする (試験時間には含まない)

し じ ないよう  
**【指示内容】**

- ① げんりょうぎょ じゅうりょう けいりょう ぶどまりけいさんようし きにゅう  
 原料魚の重量を計量し、歩留計算用紙に記入しなさい
- ② げんりょうぎょ あたま ないぞう と のぞ どれ すしより  
 原料魚の頭と内臓を取り除きドレス処理しなさい
- ③ しょり げんりょうぎょ せんじょう ばつと うえ お  
 処理した原料魚を洗浄し、バットの上に置きなさい

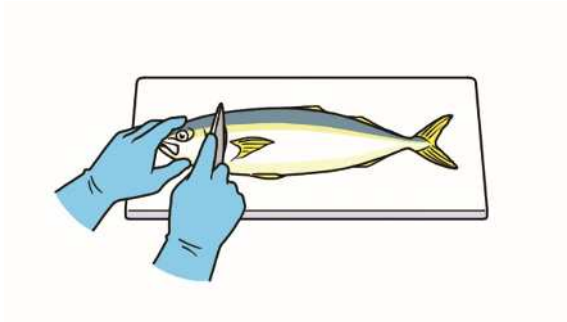
てじゅん れい  
**【手順】 (例)**

はんかいとう げんりょうぎょ じゅうりょう けいりょう ぶどまりけいさんようし きにゅう  
 (1) 半解凍した原料魚の重量を計量し歩留計算用紙に記入する

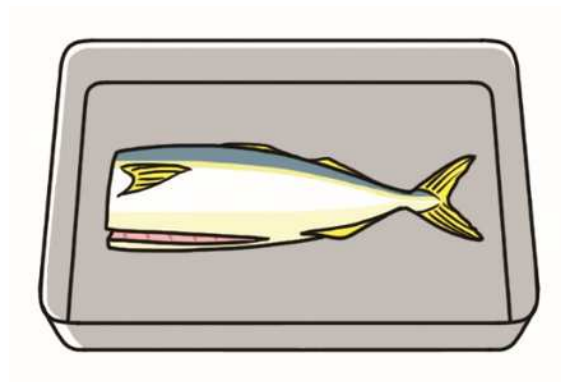
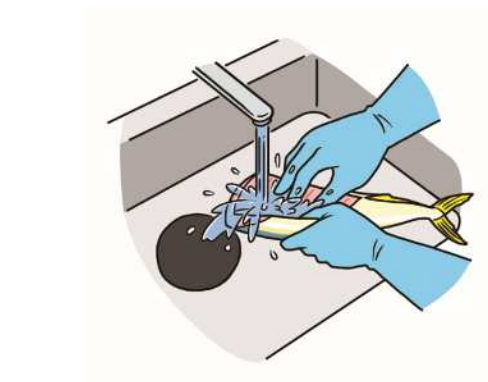




(2) 原料魚の頭を切り取り、腹部を割いて内臓を取り出す



(3) 魚体を洗浄して残った内臓を洗い流しバットに置く



(4) 試験官に終了の報告をする



かだい こうどえいせいしより  
課題2. 高度衛生処理

してい きぐ こうどえいせいしより  
指定された器具を高度衛生処理する

しより きぐ しじ  
処理する器具は指示される

しじないよう  
【指示内容】

- ① ほうちよう いた せんじよう みずけ ちょうりだい うえ お  
包丁とまな板を洗浄し、水気を取り、調理台の上に置きなさい
- ② てぶくろ こうかん てぶくろ ひょうめん しょうどく  
手袋を交換し、手袋の表面を消毒しなさい
- ③ せんじよう ほうちよう いた しょうどく  
洗浄した包丁とまな板を消毒しなさい

てじゆん れい  
【手順】 (例)

- (1) いた ほうちよう すぼんじ せんざい つか せんじよう ふきん ペーパータオル おる みずけ  
まな板と包丁をスポンジと洗剤を使って洗浄し、布巾やペーパータオルで水気を  
ふき取る (14~19 ページ 1-2. きぐ えいせいかんり ②~⑨ 参照)  
※ 殺菌液浸け込みはしません

- (2) てぶくろ こうかん てぶくろ ひょうめん あるこーる ふんむ ぜんたい ゆ わた  
手袋を交換して、手袋の表面にアルコールを噴霧し全体に行き渡らせる



- (3) いた りょうめん あるこーる ふんむ  
まな板の両面にアルコールを噴霧する



(4) 包丁全体にアルコール噴霧する



(5) 試験官に終了の報告をする



課題3. 生食用処理（鮮度管理のため、15分以内を目標に作業する）

\*タイマーを設置するので確認しながら作業すること

指定された材料と器具を使い、生食用処理する

【指示内容】

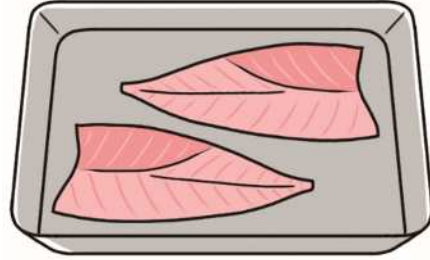
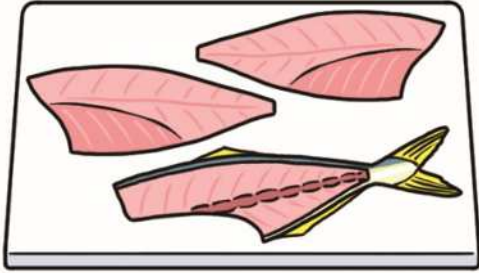
- ① 課題1で処理した原料魚を三枚卸ししなさい
- ② 非可食部（腹骨、ヒレ、皮、ピンボーン等）を除去しなさい
- ③ 10 mm～20 mm幅でスライスしなさい
- ④ 製品の重量を計量し、用紙に記入し、歩留を計算しなさい

【手順】 (例)

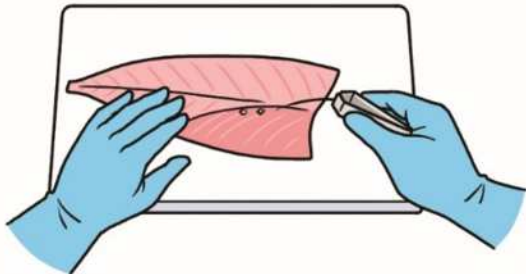
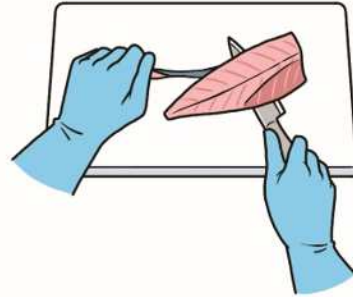
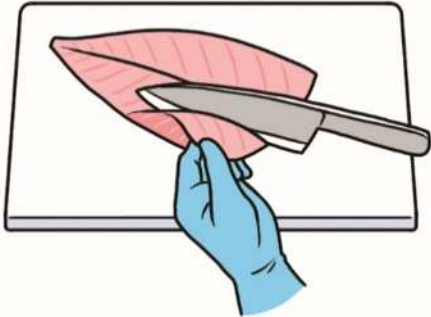
(1) 課題1で処理したドレスを三枚に卸す

\* 処理した原料魚は流水（水道水）で洗浄すること

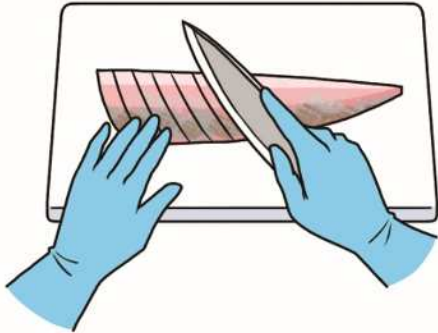
\* 洗浄したフィレはバットの上に置くこと



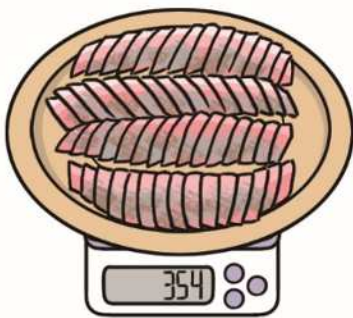
(2) 腹骨、ヒレ、皮、ピンボーン等の非可食部を取り除くピンボーンは骨抜き、または  
5枚卸し、V字カット等で除去する



(3) 10~20 mm幅で等間隔にスライスする



(4) スライスした製品を紙皿に移して計量し、歩留計算用紙に記入する



(5) 歩留を計算する \* 計算で電卓を使用可



(6) 試験官に終了の報告をする

